

A sun is in the top left, a school building with a red roof is in the top center, and a boy and a girl are on either side of the chalkboard. The boy is on the left, wearing a red shirt and dark pants, with his arms outstretched. The girl is on the right, wearing a pink shirt and a brown skirt, also with her arms outstretched. The chalkboard is green with a wooden frame and stands on a wooden bench.

산업체 체험 사전(안전)교육

2022학년도



현장실습지원센터



안전하고 올바른 체험

더 좋은 미래를 만드는 기회의 장이 됩니다.

1.

산업체를 직·간접 체험할 수 있는
현장교육 기회
- 내가 배운 이론과 실제의
차이점 배우기

2.

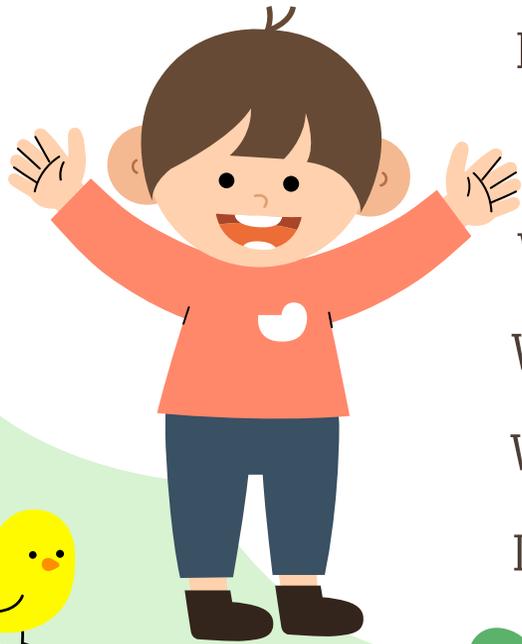
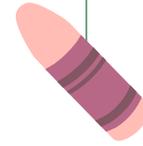
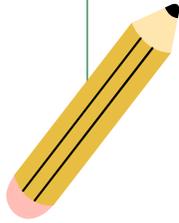
산업체에 대한
경험을 통한 취업준비 기회

3.

학우들과의 교류시간을 통한 친목 기회

Contents

- I. 산업체 현장체험 ?
- II. 교통(보행 · 차량운전) 안전수칙
- III. 공연장(체험) 안전수칙
- IV. 숙박 안전수칙
- V. 감염병 예방 안전수칙
- VI. 화재 안전수칙
- VII. 응급처치
- VIII. 성희롱 · 성폭력 예방교육
- IX. 기타 안전수칙



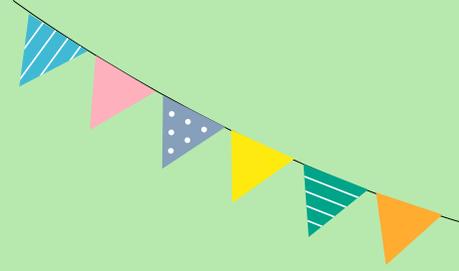
I. 산업체 현장체험 ?



- ◎ 전공분야 산업체를 방문하여 산업체의 시스템 및 운영에 대한 전반적인 사항의 체험을 통한 맞춤형 전공 실무역량 향상 프로그램
- ◎ 재학생들의 전공 교과와 연계된 산업현장의 체험(견학)을 통하여 직 · 간접적 기술과 직무 습득을 위한 기회 제공



II . 교통(보행 · 차량운전 등) 안전수칙



1. 기본 안전수칙

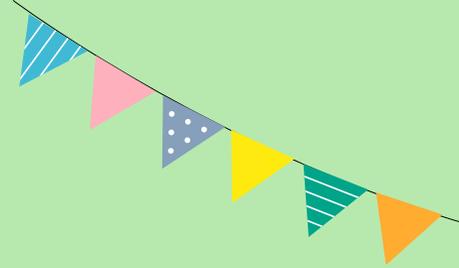
- ◎ 배정된 **탑승차량 번호와 출발시간을 숙지**
- ◎ 차례를 지켜 **천천히 탑승**하고 **반드시 안전벨트 착용**
- ◎ 보행은 차가 멈춘 후 이동, **반드시 횡단보도 또는 인도로 통행**

※ 차도로 보행금지

- ◎ 보행 중에는 **DMB 시청 및 휴대폰 사용 금지**
- ◎ **가요 반주기, 스피커, 조명시설 등을 이용하여 춤과 노래 등 소란행위 금지**



II . 교통 안전수칙

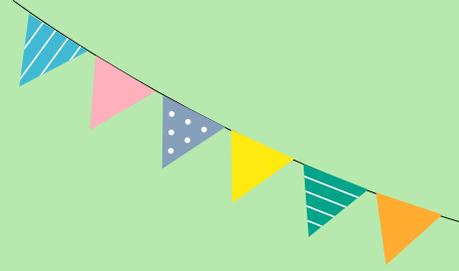


2. 직접 차량운전시 안전수칙

- ◎ 차량을 운전할 경우 **차선 및 신호를 지키며, 음주 및 과속운전 금지**
- ◎ **빗길 · 눈길은 규정 속도 이하로 안전거리 유지 운전**
- ◎ **차량고장 시 비상등을 켜고 안전한 곳으로 이동한 후 위험표시 설치, 신고**



II . 교통 안전수칙



3. 이동시 안전수칙

버스 안에서

안전 벨트를 착용하고 창 밖으로 손이나 머리를 내밀지 않고 안전하게 타고 간다.



밖에서 이동할 때

선생님의 지시에 따라 움직이고 개인행동을 하지 않는다.



쓰레기를 무단으로 투기하지 않는다.



몸에 이상이 있을 때

즉시 주변 친구들과 인솔 선생님께 알린다.



III. 공연장(체험) 안전수칙



1. 기본 안전수칙

- ◎ 행사장에 **알맞은 복장을 착용**하고, **진행일정은 사전에 숙지**
- ◎ 공연장 입·퇴장은 **정해진 통로와 출입문을 이용**, 천천히 걸어서 입·퇴장
- ◎ 엘리베이터 버튼은 마구 누르지 않으며, 회전문은 완전히 열렸을 때 들어감
- ◎ **엘스퀼레이터에서 옷이나 물건 끼임**에 주의하여 노란색 안전선에 발을 고정
- ◎ 지정된 좌석에 착석하고 **비상 시 안내원의 안내에 따라 질서 있게 행동**
- ◎ 행사(공연)가 시작되면 **휴대폰 및 잡담 금지**

III. 공연장(체험) 안전수칙



2. 주요 안전수칙

입·퇴장



압사사고가 발생할 수 있으므로
입 퇴장 시에는 뛰지 말고
줄을 서서 이동합니다.

환풍구 등 올라서지 않기



환풍구 난간 등 위험한 곳에
올라서지 않습니다.

위험물질 사용금지



폭죽 폭음탄은 화재의 위험이
있기 때문에 공연장 무대 쪽에서는
절대 사용하지 않습니다.

III. 공연장(체험) 안전수칙



3. 지역축제장 안전수칙

당일 날씨 확인	입·퇴장	배치도 알아두기
 <p>일기예보를 확인하고, 날씨에 맞는 복장과 물품을 준비합니다.</p>	 <p>안전요원의 안내에 따라 이동통로와 출입문을 이용하여 질서를 지켜 입·퇴장합니다.</p>	 <p>축제장 배치도를 알아두고, 긴급상황 발생에 대비하여 비상대피 통로를 확인해둡니다.</p>

III. 공연장(체험) 안전수칙

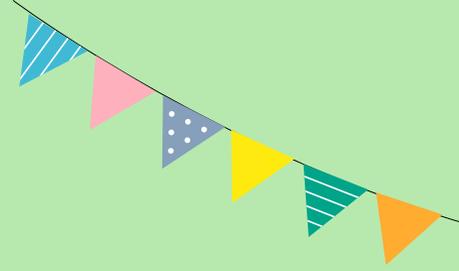


3. 지역축제장 안전수칙

만날 장소 확인하기	출입금지구역 가지 않기	위험목격시 119신고하기
 <p>축제장에서 서로 헤어질 상황에 대비하여 종합안내소 등 만날 장소와 연락 방법을 정합니다.</p>	 <p>축제장 내 위험표지판, 안전선 등이 설치된 출입이 금지된 구역에는 들어가지 않습니다.</p>	 <p>축제장에서 위험한 상황을 목격하면 주변의 안전 관리요원에게 알리고 119에 신고합니다.</p>



IV. 숙박 안전수칙



◎ 비상계단과 출입구 위치를 미리 파악, 재난발생시 반드시 비상계단 대피

※ 엘리베이터 이용금지

◎ 전기감전 예방을 위하여 **젖은 손으로 전기제품을 만지지 않음**

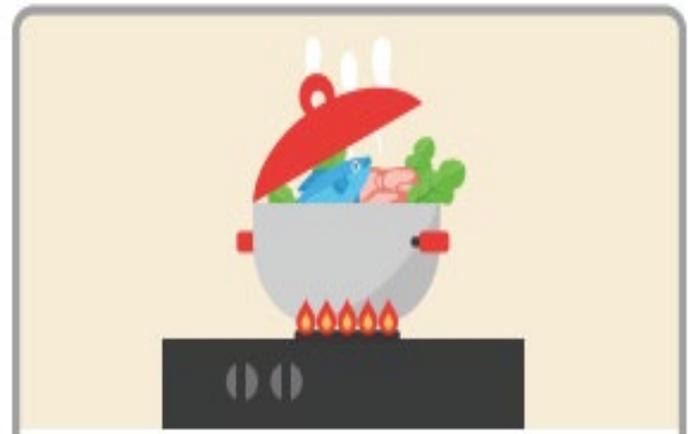
◎ 음주가무는 삼가고 담배는 지정된 흡연구역에서 피움

◎ **감염병(식중독) 예방을 위해 손을 깨끗이 씻고 취식함**

◎ 물에 들어갈때는 **반드시 준비운동을 한 후 심장에서 먼 부분부터**
(다리, 팔, 얼굴, 가슴 등의 순서) 물을 적신 후 들어감

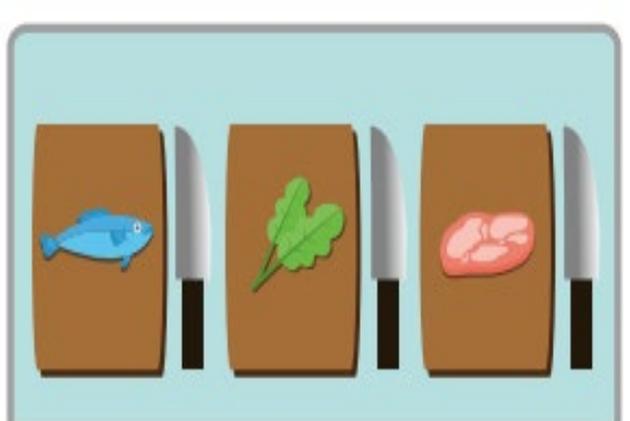
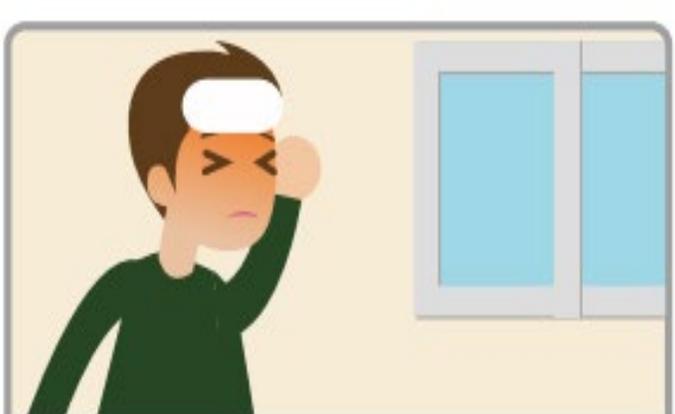
V. 감염병 예방 안전수칙



손씻기	기침 예절	음식 익혀먹기
 <p>비누 또는 세정제 등을 사용하여 흐르는 물에 30초 이상 손을 씻습니다.</p>	 <p>기침, 재채기를 할 때 손이 아닌 휴지나 옷소매로 입과 코를 가립니다. ※ 지속될 경우 마스크를 착용합니다.</p>	 <p>음식물을 충분히 익혀 먹고 물은 끓여서 마십니다.</p>

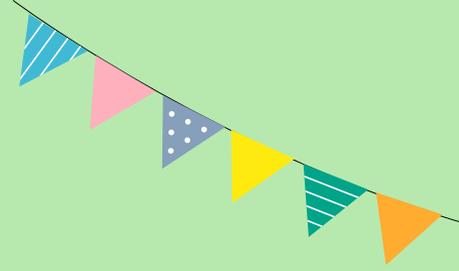
V. 감염병 예방 안전수칙



도마, 칼 구별 사용	예방 접종	증상이 있으면 외출자제
 <p>도마, 칼 등은 식품별 구분하여 따로 사용하고, 사용 후 깨끗이 씻고 잘 말려서 사용합니다.</p>	 <p>어린이, 노약자 등 접종 대상자는 예방접종을 받습니다.</p>	 <p>발열, 기침, 코막힘 등 감염병 의심 증상이 나타나면, 다른 사람과의 접촉을 피하고 외출을 줄입니다.</p>



Ⅵ. 화재 안전수칙



1. 화재발생시 기본 안전 수칙

- ◎ 최초발견자가 “**불이야**” 라고 크게 외치며 “**발신기(비상벨)**” 을 눌러 주위에 알림
- ◎ 주위의 소화기로 화재를 초기에 진압함
- ◎ 화재가 확산될 경우 **소방서(119)에 신고함**
- ◎ 대피할 때는 **물에 적신 수건** 등으로 입과 코를 막고 **낮은 자세로 신속히 대피**
- ◎ 반드시 비상계단으로 대피(**※엘리베이터 이용금지**)
- ◎ 평상시 비상계단 및 출입구 위치 파악



VI. 화재 안전수칙

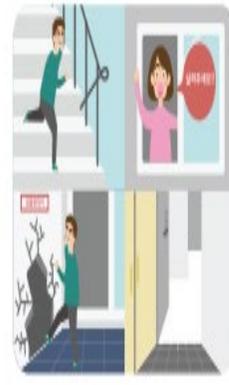
2. 화재대처 : 화재 경비가 올릴때

1
비상소집을 합니다.



- 사고 있을 때 화재 경보가 울리면 불이 났는지 확인하려 하기보다는 소리를 질러 모든 사람들을 깨우고 모이게 한 후 대피방안에 따라 밖으로 대피합니다.

2
대피방법을 결정합니다.



- 손등으로 출입문 손잡이를 만져보아 손잡이가 따뜻하거나 뜨거우면 문 반대쪽에 불이 난 것이므로 문을 열지 않습니다.
- 연기가 들어오는 방향과 출입문 손잡이를 만져보아 계단으로 나갈지 창문으로 구조를 요청할지 결정합니다.

3
신속히 대피합니다.



- 대피할 때는 엘리베이터를 절대 사용하지 않고 계단을 통하여 지상으로 안전하게 대피합니다.
- 대피가 어려운 경우에는 창문으로 구조요청을 하거나 대피공간 또는 경량칸막이를 이용하여 대피합니다.

4
119로 신고합니다.



- 안전하게 대피한 후 119에 신고합니다.
- 휴대폰이 있어서 신고가 가능하다면 속히 해주시고 신고하느라 대피시간을 놓치지 않도록 합니다.

5
대피 후 인원을 확인합니다.



- 놀이터 등 사전에 약속한 안전한 곳으로 대피한 후 인원을 확인합니다.
- 주변에 보이지 않는 사람이 있다면 출동한 소방관에게 알려줍니다.



VI. 화재 안전수칙

3. 화재대처 : 불을 발견했을 때

1 연기가 발생하거나 불이 난 것을 보았을 때

- 불이 난 것을 발견하면 “**불이야!**” 라고 소리치거나 비상벨을 눌러 주변에 알리도록 합니다.



2 불을 끌 것인지 대피할 것인지 판단합니다.

- 불길이 천정까지 닿지 않은 작은 불이라면 소화기나 물양동이 등을 활용하여 신속히 끄도록 합니다.
- 불길이 커져서 대피해야 할 경우 젖은 수건 또는 담요를 활용하여 계단을 통해 밖으로 대피합니다.
- 세대 밖으로 대피가 어려운 경우 경량칸막이를 이용하여 이웃집으로 대피하거나 완강기를 이용하여 창문으로 나가는 방법, 실내대피 공간으로 대피하였다가 불이 꺼진 후 나오는 방법 등을 활용합니다.



비상구 활용



완강기 활용



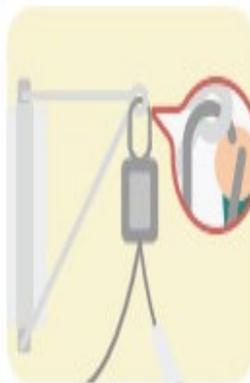
경량칸막이 활용



실내대피공간 활용

※ 1992년 10월 이전에 허가받아 지어진 아파트는 피난시설과 기구가 없으므로 주의하여야 하며 안전을 위하여 설치를 권장하고 있습니다.

• 알아둬시다! 완강기 사용법



1 지지대 고리에 완강기 고리를 걸고 잠근다.



2 지지대를 창밖으로 밀고 릴(줄)을 단진다.



3 완강기 벨트를 가슴 높이까지 걸고 조인다.



4 벽을 짚으며 안전하게 내려간다.

완강기 통 안의 구성품을 먼저 확인합니다.

1. 지지대 고리에 완강기 고리를 걸고 잠근다.
2. 지지대를 창밖으로 밀고 릴(줄)을 단진다.
3. 완강기 벨트를 가슴 높이까지 걸고 조인다.
4. 벽을 짚으며 안전하게 내려간다.



Ⅵ. 화재 안전수칙

4. 화재진압 : 소화기 사용법



실내에서 사용할 때는
 밖으로 대피 할 때를
 대비하여 문을 등지고

1. 소화기를 가져와서 몸통을 단단히 잡고 안전핀을 뽑는다.
2. 노즐을 잡고 불쪽을 향해 가까이 이동한다.
3. 손잡이를 짝 움켜쥐는다.
4. 분말이 골고루 불을 덮을 수 있도록 쏜다.



Ⅵ. 화재 안전수칙

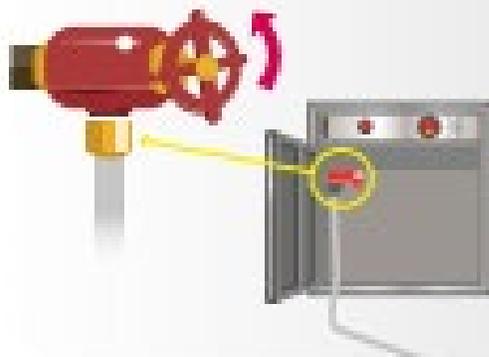
5. 화재진압 : 소화전 사용법



① 문을 연다.



② 호스를 빼고 노즐을 잡는다.



③ 밸브를 돌린다.



④ 불을 향해 쏜다.

2인 1조로
사용할 경우

1. 2명 중 1명이 먼저 소화전함의 문을 열고 호스와 노즐이 연결되어 있는지 확인한 후
2. 호스를 밖으로 꼬이지 않도록 불이 난 곳까지 길게 늘어뜨린 후 노즐(관창)을 잡고 방수자세를 취한다.
3. 다른 한사람이 밸브를 돌려 물이 나오는 것을 확인한 후 뛰어가서 호스를 잡는 것을 도와준다.
4. 노즐의 끝을 돌려 물의 양을 조절해가며 불을 끈다.



Ⅵ. 화재 안전수칙

6. 화재진압 : 옷에 불이 붙었을 때



① 멈춘다.



② 눈과 코와 입 보호



③ 엎드린다.



④ 뒹군다.

얼굴 화상방지와
연기가 폐로 들어가지
않도록

1. 옷에 불이 붙었을 때는 하던 일을 멈추고
2. 얼굴(눈, 코, 입)에 화상을 입지 않도록 두 손으로 감싸도록 합니다.
3. 바닥에 엎드린 후
4. 몸을 뒹굴어서 불이 꺼지도록 합니다.

VII. 응급처치

응급 상황 시 먼저 119에 신고, 구급대원이 도착시까지 응급처리



화상



1. 화상부위를 차가운 흐르는 물로 10분~15분 냉각시킵니다.
2. 물집은 터트리지 않고, 화상부위에 붙어 있는 물질은 떼어내지 않습니다.

※ 상처부위에 얼음을 대지 않습니다.

VII. 응급처치

응급 상황 시 먼저 119에 신고, 구급대원이 도착시까지 응급처리



1. 환자를 시원한 장소로 옮깁니다.
2. 찬물, 물수건, 선풍기를 이용하여 빨리 체온을 낮춥니다.

VII. 응급처치

응급 상황시 먼저 119에 신고, 구급대원이 도착시까지 응급처리



벌에게 쏘였을 때



1. 쏘인 부위에 벌침이 남아있으면 **카드**로 밀어서 제거합니다.
2. 상처를 **비누와 물**로 씻고, 통증이 심한 경우 **얼음주머니**로 **냉찜질**을 합니다.

※ 벌침을 핀셋으로 뽑지 않습니다.

VII. 응급처치

응급 상황시 먼저 119에 신고, 구급대원이 도착시까지 응급처리



뱀에게 물렸을 때



1. 뱀에게 물린 부위를 심장보다 낮게 위치시킵니다.
2. 물린 부위를 비누와 물로 씻어냅니다.
3. 물린지 **15분 이내**인 경우, 물린 부위의 **10cm** 위를 (심장에 가까운 쪽) 폭 **2cm** 이상의 **형검**으로 느슨하게 묶습니다.

VII. 응급처치



심폐소생술



환자의 반응 확인

어깨를 가볍게 두드리며
"여보세요, 괜찮으세요?"를 외치면서
환자의 반응을 확인합니다.



119 신고

환자의 의식(반응)이 없으면 구체적으로
사람을 지목하여 119 신고를 요청하고,
자동심장충격기를 가져오도록 부탁드립니다.



호흡확인

환자의 얼굴과 가슴을 10초 이내로
관찰하여 호흡이 있는지를 확인합니다.
호흡이 없거나 비정상적이라면
즉시 심폐소생술을 준비합니다.

VII. 응급처치



심폐소생술



가슴압박 30회 시행

썩지들 낀 두 손의 손바닥으로 환자의 가슴 압박점을 찾아 30회 가슴압박을 실시합니다.

※ 압박깊어: 5cm, 압박속도: 분당 100~120회



기도 개방

인공호흡을 위해, 환자의 머리를 젖히고, 턱을 들어 올려서 환자의 기도를 개방합니다.



인공호흡 2회 시행

환자의 코를 막은 다음 구조자의 입을 환자의 입에 밀착시킨 후, 환자의 가슴이 올라올 정도로 1초 동안 숨을 불어 넣습니다.

VII. 응급처치



심폐소생술



가슴압박과 인공호흡의 반복

30회의 가슴압박과 2회의 인공호흡을
119구급대원이 도착할 때까지 반복해서
시행합니다.



회복자세

환자의 호흡이 회복되었으면 환자를
옆으로 돌려 눕혀 기도가 막히는 것을
예방합니다.



가슴압박 위치

성인과 소아 심정지 환자에서
가슴압박의 위치는 가슴뼈의 아래쪽
1/2입니다.

VII. 응급처치



자동심장충격기(AED)



심장충격기 켜기

심장충격기는 반응과 정상적인 호흡이 없는 심정지 환자에게만 사용합니다. 심폐소생술 시행 중에 심장충격기가 도착하면 지체 없이 시행해야 합니다. 심장충격기의 전원 버튼을 누릅니다.



두 개의 패드 부착

패드 1: 오른쪽 쇄골 아래
패드 2: 왼쪽 젖꼭지 아래의 중간 겨드랑이선에 부착합니다.

VII. 응급처치



자동심장충격기(AED)



심장리듬 분석

심장충격기가 심장리듬을 분석하는 동안에는 환자에게 닿지 않게 떨어집니다. 심장충격이 필요하면 "심장충격이 필요합니다"라는 음성지시와 함께 자동으로 충전되고, 충전 중엔 가슴압박을 실시합니다. 심장충격이 필요 없는 경우는 심폐소생술을 계속 실시합니다.



심장충격 실시

심장충격이 필요한 경우에만 심장충격 버튼이 잠박입니다. 잠박이는 버튼을 눌러 심장충격을 실시합니다.
※ 다른 사람이 환자에게서 떨어져 있는지 확인하고 실시합니다.

VII. 응급처치



자동심장충격기(AED)



즉시 심폐소생술 다시 시행

심장충격을 실시한 후에는 즉시 심폐소생술을 실시합니다.
119 구급대원이 도착할 때까지 반복 실시합니다.



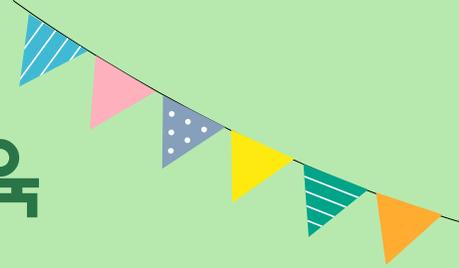
VIII. 성희롱 · 성폭력 · 디지털 성범죄 예방교육

1. 성희롱

- ◎ 성희롱이란? : 원하지 않는 성(性)과 관련된 언어/행동으로 상대방에게 불쾌하고 혐오감을 느끼게 하는 행위
- ◎ 성희롱 피해자가 되지 않으려면 ? : 자신의 의사표시를 분명히 하기
- ◎ **성희롱 피해를 당했을 경우 대처방안**
 - 즉각적으로 명확한 거부의사를 밝히고 중지 요청하기
 - 행동에 대한 느낌 등을 기록하여 증거가 될 수 있도록 하기
 - 피해상황을 즉시 보고하고 상담, 지방노동관서에 제출하기



VIII. 성희롱 · 성폭력 · 디지털 성범죄 예방교육



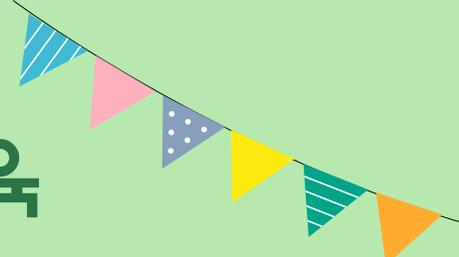
2. 성추행이란 ? : 강제추행, 폭행, 협박 수단으로 추행하는 것
3. 성폭력이란 ? : 성을 매개로 하는 모든 가해 행위로 성희롱, 성추행, 성폭력 등을 모두 포괄함

◎ 예방법

- 불쾌한 감정은 분명히 표현하기
- 불필요한 신체접촉 하지 않기
- 평소 학우간 존칭 사용하기
- 학우의 신체에 대해서 정적인 평가나 비유를 하지 않기



VIII. 성희롱 · 성폭력 · 디지털 성범죄 예방교육



4. 디지털 성범죄란 ? 디지털 기기를 이용하여 인격권과 결정권을 침해하는 모든 행위

◎ 디지털 성범죄 유형

<p>제작형</p> <p>몰카 촬영, 혹은 동의 하에 촬영 후 상대방의 동의 없이 소지하는 것과 이미지 도용 혹은 해킹을 통한 이미지 획득 후 성적으로 2차 제작하는 것</p> <p>불법촬영, 사진합성 등</p>	<p>유포형</p> <p>촬영에 대한 상대방의 동의 여부, 상대방 본인의 직접 촬영 여부와 무관하게 동의 없이 개인의 영리적 이익을 위해 유포된 모든 이미지 및 개인 정보 등</p> <p>비동의 유포, 재유포 등</p>
<p>참여형</p> <p>유포형 가해에 이용된 이미지 또는 개인정보를 이용하여 추가적인 성폭력을 휘두르는 경우</p> <p>유포 협박, 모욕성 댓글, 오프라인 상의 성폭력에 직접 참여 등</p>	<p>소비형</p> <p>온라인 유포에 디지털 성폭력 범죄 이미지를 소비함으로써, 수익구조를 발생시키는 모든 행위</p> <p>유통, 공유</p>

◎ 대응방법

- 피해 촬영물이나 URL 등의 증거를 확보
- 삭제를 요청하고 상담기관에 상담신청 및 전화상담을 함

IX. 기타 안전수칙



1. 지진발생 시 행동요령

- ◎ 천장이나 높은 곳에서 떨어질 수 있는 물건 치우기
- ◎ 전기 및 가스차단 방법과 대피로 및 대피장소를 미리 알아두기
- ◎ 지진으로 **건물이 흔들릴 경우 책상 또는 테이블 밑에 들어가 몸 보호하기**
- ◎ 흔들림이 멈추면 **가방 등으로 머리를 보호하고 대피장소 또는 넓은 공간으로 이동하기**
- ◎ 반드시 비상계단을 이용하여 대피하기(※엘리베이터 이용금지)
- ◎ 지진이 멈추면 서로 협력하여 부상자를 안전한 곳으로 이동한 후 인원파악하기
 - ※ 공공기관의 안내 방송 등 올바른 정보에 따라 행동하기

IX. 기타 안전수칙



2. 황사(미세먼지)발생 시 행동요령

- ◎ 황사가 발생되면 **외출을 자제**하고 황사가 실내에 들어오지 않도록 **창문 단속 철저**
 - ◎ 외출 시 **긴소매 옷**을 입고 **마스크, 보호안경**을 착용하고, 귀가하면 **손발을 깨끗이 씻기**
 - ◎ 채소나 과일은 더욱 **깨끗이 씻고**, 가습기 등으로 **습도를 일정하기 조절**하기
- ※ 텔레비전, 인터넷, 라디오를 통해 기상 정보 확인하기

Thank
You

